

ふれあいネット神流 番組時間表

時刻	ふれチャン	体操	特別番組
	木曜日～水曜日	毎日	金曜日～月曜日
6:00			
6:30	①		
7:00			
8:00			
9:00		①	
10:00	②		
11:00			
12:00			
12:30	③		
13:00			①
14:00	④		
15:00		②	
16:00			
17:00			
18:00			
18:30	⑤		
19:00			②
19:30	⑥		
20:00		③	
21:00	⑦		
22:00	⑧		
23:00	⑨		