

な芝にだ もどー増にイ周しか海いと勢生 とのお企トは回穩
 ど滑移後一うも昔え氷ス回たま道ネを崎・当企子れ画体子楽や二
 どり動は時かよ取てにしし。つ出ツ楽ス保日画どては験育習か二月
 楽やし、間がりつい慣てな大て身トシケ護はしもし、教連会な二十
 しはて「半え楽たきれいが嶺のーかみー者、たたた昔室とが日十一
 んね、伊勢ほまし杵ま、きらさ伝をかんまトが絵ものちアのーの開に一日
 でつ外崎どた。でたを子ども保きての、講一市三 験ケでま業ま然、
 神、昼供ケ滑の。離ども保きての、大嶺師一に名 ししもしでし楽小
 流ア食のしつ方保しもた護か、講一市三 験ケでま業ま然、
 町スをもトても護てたち者ら手嶺師一に名 ししもしでし楽小
 にレとりをい多者滑ちのにの始すさにてあの てト盛たーた校春
 帰りつ公楽るくのるもア方まりんふする小 もをん。ス。の日
 りッた園し様、方子徐ドがりに(れケー中 ら、にこケ今第和
 まク後ーん 子子はも々バ、まつ北あー伊学 応今行の一回二の

アイススケート体験してきました

生涯学習だより
「カンナ」
 第25号



しすとのす次た度度 日のし
 まよも取。年ちの本神と代た
 すうにりみ度に活格流な表。
 。ど、組なに豊動実自り的け
 うおみさ向かを施然まなが
 ぞ力にまけな予と樂したスや
 よをごにた体定な校。ポ事
 ろお理は準験しりの。一故
 し貸解、備をてま樂 ツも
 くしを神を提おす習 をな
 おいい流始供り。会 樂くし、
 願たた自めす、月 は し、
 いだだ然てベ子一、 ん冬
 いきく楽しいくど回次 だの
 たまと校ま、も程年 一冬



年う加やのけ際子室る影文い感光どや三 教演演館
 度ごいか方てにどー絵のるしの様ま年当室目劇に二
 をざたながい影もで影の多ーま陰々の生日「は鑑て月
 予いだ鑑鑑ま絵たは絵仕い山し影な花とはを一賞、十
 定まい賞賞し教ち、教組料んたの世デ保保、昨教室ど(火)
 した会した室が劇室み理ば。美代イ護育を、年室「も(火)
 てたみと、。を、団ーを店とお目さ方、「幼、好開催さ
 い。なな思芸行音ので知ー助はやはがびい児、行だ
 ます。回んまを作、ににた、合の、思影のい小、つれ
 開、し共品大合指。動間、の、も思影のい小、つれ
 催あた有を飲わ名、かに、が議絵利き学、またまの学
 はり。す各声せさ影し実、知さの用教校し、した校
 再がごる世をてれ絵て際、つをも者室一た影たため
 来と参和代受実た教みの注て体つなや、。絵。の育

小学校で影絵劇を鑑賞しました

笑って健康「ラフ タ「ヨガ」講座 参加者募集中です

二月五日(木)の夕方、我が町に「笑って健康」講座を開催します。講師は、ヨガの先生、岸見一郎氏です。岸見氏は、ヨガの先生として、多くの人々にヨガの魅力を伝えてきました。今回は、初心者の方でも参加しやすいように、基礎的なポーズから学びます。会場は、静かで落ち着いた雰囲気です。お申し込みは、お電話またはお申し込み用紙を返してください。お問い合わせ先は、事務局まで。お申し込みは、お電話またはお申し込み用紙を返してください。お問い合わせ先は、事務局まで。

○お申し込み・お問合せ先
・神流町教育委員会事務局
・57-2111 内線223 まで

【※】ラフターヨガとは



ヨガの呼吸法と無理なく運動できるという特徴があります。また、血行が促進され、体の隅々まで酸素が行きわたります。さらに、ストレスを軽減し、心身の健康に役立ちます。初心者の方でも参加しやすいように、基礎的なポーズから学びます。会場は、静かで落ち着いた雰囲気です。お申し込みは、お電話またはお申し込み用紙を返してください。お問い合わせ先は、事務局まで。

認知的域症の 指し地域づくりを 支える

高齢者の認知症は、地域社会の課題の一つです。認知症は、脳の機能が低下することで起こります。症状は、記憶力や判断力の低下、行動の変化などです。認知症は、早期発見と適切なケアが重要です。地域社会で認知症を予防し、認知症になった人々をサポートする必要があります。地域社会で認知症を予防し、認知症になった人々をサポートする必要があります。地域社会で認知症を予防し、認知症になった人々をサポートする必要があります。

認知症は、高齢者の健康と生活の質に大きな影響を与えます。認知症は、脳の機能が低下することで起こります。症状は、記憶力や判断力の低下、行動の変化などです。認知症は、早期発見と適切なケアが重要です。地域社会で認知症を予防し、認知症になった人々をサポートする必要があります。地域社会で認知症を予防し、認知症になった人々をサポートする必要があります。



図書館から



お薦めの新刊

1%の力
鎌田 實

名著「がんばらない」の著者渾身の書き下ろし。カマタ流生きるヒントが満載。

鎌田 實 著

嫌われる
勇気
自己啓発の達人「アドラー」の教え
岸見一郎 古賀史建

2014 Amazon売上第1位となった自己啓発本。アドラーブームの火付け役となった。岸見一郎 古賀史建 著

三月コラム

以前外国土産でいただいた「メイプルシロップ」の味が忘れられず、メイプルシロップのパンをよく買って食べていました。最近「カエデ」の木からメイプルシロップがとれるという話を聞きました。実際に結構な量がとれたということなので、どんな味だったのか聞いてみようと思っています。「山の恵み」豊かな神流町ならではの楽しみ方だなあと、うらやましくなりました。

(K)