

平成27年  
2015  
**広報**



**8月号**

KANNA NO.149



## 7月5日 第8回清流神流川 鮎釣り大会が開催されました！

### Contents

- 議会だより ..... P2 ~ P5
- 役場情報 ..... P6 ~ P7
- 町のスポーツニュース・他 ..... P8 ~ P9
- 入札結果を公表します ..... P10
- マイナちゃんのマイナンバー便り ..... P11



6月16日



# 神流町議会定例会

## 【委員会報告】

### ○産業建設常任委員会

6月10日、国の交付金を活用したプレミアム商品券について産業建設課から説明を受けました。8月から9月の発行に向け、地域内消費が活発になるよう検討し、準備をしているとのことです。

次に、恐竜センターで取り組んでいるモンゴル恐竜化石相互活用事業について、同課から説明を受けました。今後、覚書を取り交わし、町活性化のため、事業を進めいくとのことでした。

次に、道の駅「万葉の里」を視察しました。玄関付近を改良し、観光客から見えるそば打ち作業所を整備し、好評を得ています。

また、15年を経過する施設のため、機械設備の老朽化が進んでおり、今後町としても集客のため、力を入れていく必要があると思います。

最後に、埼玉県小鹿野町の蜂屋柿畑を視察しました。

剪定、消毒、肥料等について、生産者から管理方法の説明を受け、特に消毒は木

の生育状況によって2回から7回必要があるという説明を受けました。視察場所が神流町から近いため、今後も積極的に視察を行い、特產品の研究を行っていきたいと考えています。

## 【報 告】

### ○平成26年度神流町一般会計繰越明許費繰越計算書

○神流町固定資産評価審査委員会委員の選任について  
新井隆夫氏（万三）

## 【専決処分】

○神流町ケーブルテレビ施設条例の一部改正（可決）  
○神流町特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正（可決）  
○神流町介護保険条例の一

いて（同意）  
・山田孝行氏（魚尾）

○財産の取得について（可決）  
○神流町道路線の認定について（可決）  
・山田孝行氏（魚尾）

てどのように進めていくのか。

（町長）

産業振興と雇用機会の創出により人口増加対策を図り、現在不足している町営住宅を建設することにより受け皿の整備を予定しています。

また、子育て支援等のソフト事業を充実させることで現在町に住んでいる方々が安心して子育てできる環境の整備を進めることで、結果的にはI・Uターン者の受け入れがスムーズになると考えています。

そして、若者・高齢者向け住宅の建設については、現在、町営住宅は世帯用・单身用合わせて8団地54軒分整備されており、いずれも満室です。

また、高齢者向けの住宅については、昨年2月の大雪被害に遭われた高齢の方の中に、安心して暮らせるための利便性のよい集合住宅的なものを望む声もあります。



天野 賢  
議員

## 【一般質問】

平成27年度一般会計及び特別会計補正予算（可決）（単位：千円）		
種 別	補 正 額	総 額
一般会計（第2号）	△11,915	2,849,185
生活排水処理事業（第1号）	4,371	54,295
神流町万場診療所（第1号）	7	83,992
神流町国民健康保険直営中里診療所（第1号）	123	68,300
地域活性化施設（第2号）	7,436	103,319

### 人口増の施策等について

（天野 賢議員）  
町長の公約である具体的な人口増施策とは。また若

様などの具体的なものは決まっていませんが、本町の状況を踏まえ、住宅建設と



段階に分かれているが、今年度から29年度までの3年間で比較的軽い人向けのサービス要支援1・2の一部を介護保険から切り離し、市町村に移行予定である。町としては何年度から取り組み、受けられるサービス等利用者の負担は今まで同様1割負担で良いのか。

〈町長〉  
昨年6月に介護保険法の一部が改正され、要介護度が比較的軽い要支援1・2の介護サービスのうち、訪問介護・通所介護について市町村が地域の実情に応じた取り組みができる地域支援事業へ移行されます。移行後は既存の介護事業所によるサービスに加え、NPO・民間企業・住民ボランティア等による多様なサービスの提供が可能となります。

本町は平成29年4月の施行を目指し、社協・介護施設関係・県など関係機関と十分連携を図りながら、地域のニーズに合ったサービスが展開できるよう進めないと考えています。



## ミニディサービス

町長 去年6月に介護保険法の一部が改正され、要介護度が比較的軽い要支援1・2の介護サービスのうち、訪問介護・通所介護について市町村が地域の実情に応じた取り組みができる地域支援事業へ移行されます。移行後は既存の介護事業所によるサービスに加え、NPO・民間企業・住民ボランティア等による多様なサービスの提供が可能となる

1・2、要介護1・5と7段階に分かれているが、今年度から29年度までの3年間で比較的軽い人向けのサービス要支援1・2の一部を介護保険から切り離し、市町村に移行予定である。町としては何年度から取り組み、受けられるサービス等利用者の負担は今まで同様1割負担で良いのか。

5月末現在、要支援及び要介護認定者が合計で256名います。介護サービスに伴う利用者の負担割合は現行同様の1割負担を想定しています。高齢者が要介護とならないように、各地区で各種介護予防教室を開催し、新たに認知症予防のための脳若教室も実施しています。

比較的元気なうちから介護サービスを使わずに、自立した生活を送れるようになるミニデイサービスや介護予防教室の取り組みは重要なになってくると思う。

財源は今までの分譲保険と同様に保険料・税金・利用者負担で賄います。

5月末現在、要支援及び



三澤望太  
議員

（三）澤望太議員

特に産業振興について、昨年度から新規事業として農業班を立ち上げたが、昨年度の活動実績を踏まえ、今後町長がどのように展開しようと考えているのか。

①コンパクトな町づくり  
現在の大きな課題として  
過疎化・少子高齢化の対策  
と、旧万場町、旧中里村時  
代に建設した施設の老朽化  
対策があります。この問題を  
解決するために必要とな

②産業振興の雇用機会の創出  
町内には雇用につながる企業等が少ないため、今後地元企業の活性化支援や新たな雇用を生む6次産業を目指す方々への支援等を行っていきます。また、企業

誘致も積極的に行い、住民の所得向上を通じて豊かな町になる仕掛けづくりを地方創生総合戦略の中で検討していきます。

③人口増対策及び④若者から高齢者向けの町営住宅

先ほど天野議員からの質問にお答えしたとおりです。町政運営につきましては、継割り行政ではなく、人口増につながる施策を教育委員会とも連携し、一元化した体制で進めていきます。

農業環境整備事業、いわゆる農業班の活動ですが、初年度はゴルフ場跡地内において花豆、トウモロコシ等について花豆、トウモロコシ等については試験的に栽培を行いました。しかし適地適作等、環境条件との関係で決定打となるものは見出せない状況にあります。

今年度は、花豆、干し柿の継続を初め、新たにコシアブラ・エゴマを栽培するとともに、山間高冷地における適地適作による農産物づくりを検証します。

仮称ではありますが、振興公社の設立準備を進め、各種作業班の効果的な活動はもとより、農業者の高齢化や鳥獣による農作物への

①コンパクトな町づくり  
現時点では診療所も2つあります。急にはできませんが、いずれは1つにしようと考へています。また、福祉交流センターは老朽化して危険なので解体して更

産業振興と雇用機会の創設で農業班の例を挙げ、振興公社を創りたいとの事だが、立ち上げた場合どのくらいの規模で考へているのか。そしてゴルフ場跡地だけではなく、耕作放棄地や一般の農地を借り上げて作業を考えているのか。

『三澤望太議員』  
被害など、さまざまな要因で耕作放棄地となつた農地の再生利用等、鳥獣被害対策をあわせて行います。農業の6次産業化、新規就農からの取り組みを行つていただきたいと考えています。農

地にしなければならないと

だと思つ。

このままでは財政がもちは  
ません。交付税もだんだん

少なくなるので、改革するところは改革して、めり張りをつけて行政をやつていいきたいと思います。

② 農業班、道路班、柿班と  
分かれて います。それを一  
つにしたいと思つて います  
現時点ではばらばらですが  
公社にして能率がよくなる  
ようして いきたいと思いま  
す。

『三澤望太議員』

間で、中里地域で言うと群馬県で1番の減少率です。人口が減ったからと言つて減らしていいんだということではないと思う。よくよく慎重に考えていただき、ただきたい。

福祉交流センターについてはかなり老朽化が進んでいるので、作業をしていける方々が安心して仕事ができようの環境づくりは必要



斎藤力ミヲ

空き家対策について

きちんとした経営ができる方をトップに据えて、その農業班で何をしたいのか目的を明確にし、神流町のためになる特產品の開発や土産物の生産等、ちゃんと役に立つものとしてでなければ、町がやる必要は全くないと思う。



福祉交流センター

町長はどう考えているか。

〈町長〉

適切な管理がされず、地域住民に悪影響を及ぼす空き家等に対応するため、空き家等対策の推進に関する特別措置法が施行されました。

過疎化の進行に伴い、空き家の数は年々増え、将来に向けての対策が重要となります。

町では3年ほど前から町のホームページ内に空き家バンクのページを設け、利用できる空き家物件を掲載し、田舎暮らしを希望している方等に紹介しています。

今年度の固定資産税納税通知書の発送に合わせて、町外に住む空き家所有者等への登録の案内を同封したところ、数名の方から登録につながりました。今後も1件でも多くの空き家が解消できるよう、田舎暮らしを希望される方等への紹介を続けていきます。

今年度は、地方創生交付金を活用し、町内全域の空

き家の実態調査・空き家の所在地や状況を把握できるようにするため、データベース構築を計画し、今後の防犯、防災、景観維持などに役立てたいと思います。

議会だより編集委員会 委員長 齋藤力ミヲ 副委員長 三澤 望太 坂本 英夫	29日 国道462号線期成 同盟会（議長・産業建設委員長） 多野藤岡地区防犯協会総会（議長）	26日 多野藤岡広域市町村圏振興整備組合議会 臨時会（議長・三澤議員） 新議員研修会（坂本議員）	24日 みかば高原荘運営検討会議（議長・副議長・産業建設常任委員長）	19日 出納閉鎖検査（監査委員）	16日 第2回定例会	12日 全員協議会
--	---	---	---------------------------------------	---------------------	---------------	--------------

# かんたんまち

## 役場情報

神流町役場 ☎ 57-2111

総務課・住民生活課・産業建設課  
議会事務局・教育委員会事務局

中里合同庁舎 ☎ 58-2111

保健福祉課・中里支所

どちらに電話をかけても、内線転送できます。

**特別支給の老齢厚生年金を受けている方は65歳で届け出が必要です**

**保険料の追納をお勧めします**

料は還付されます。  
くわしくは、高崎年金事務所 国民年金課（☎ 027-322-7731）へお願いいたします。

くわしくは、国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書に同封されるリーフレットをご参照ください。

務所 国民年金課（☎ 027-322-7731）へご相談ください。

コンビニやインターネット、クレジットカードでも国民年金保険料を納めることができます

### 国民年金

国民年金保険料を前納できます  
「口座振替がお得です」

ください。

また、口座振替で6か月分の保険料を前納すると、

さらにお得です。口座振替で保険料の前納を希望され

る方は、8月末日までに金融機関または年金事務所へお申し出ください。お申し出の際には、①預貯金通帳、

②預貯金通帳届出印、③基礎年金番号が分かるもの（年金手帳、国民年金保険料納付書など）をご持参ください。

民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書」ハガキ様式（）は、65歳になる誕生日の初め頃（1日生まれの方は前月の初め頃）に日本年金機構から送られますので、この書類に必要事項を記入し、誕生日の末日（1日生まれの方は前月の末日）までに日本年金機構へ提出してください。

手続きが完了すると「国民年金・厚生年金保険裁定付案内書」に付いている「下期」の納付書（平成27年10月～平成28年3月の6ヶ月分をまとめて納付する現金での納付を希望される方は、「国民年金保険料納付案内書」に付いている「下期」の納付書（平成27年10月～平成28年3月の6ヶ月分をまとめて納付するときに使用）により、平成27年11月1日までに納めて

特別支給の老齢厚生年金は65歳になると受給権が消滅し、65歳からは新たに老齢基礎年金と老齢厚生年金を受けることになります。

手続きに必要な書類（「国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書」ハガキ様式）は、65歳になる誕生日の初め頃（1日生まれの方は前月の初め頃）に日本年金機構から送られますので、平日の昼間は仕事などで忙しいという方はぜひご利用ください。

また、Pay-Easy（ペイジー）マークの付いている納付書をお使いいただくことにより、金融機関のATMやインターネットなどを利用して国民年金保険料を納めることができます。

なお、保険料を前納した期間中に、就職して厚生年金に加入するなどの理由により国民年金保険料を納める必要がなくなった場合に、それ以降の期間の保険

料は還付されます。  
くわしくは、高崎年金事務所 国民年金課（☎ 027-322-7731）へお願いいたします。

くわしくは、国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書に同封されるリーフレットをご参照ください。

国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間については、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

また、若年者納付猶予や学生納付特例の承認を受けたまで追納しなかつた場合、その期間については、年金を受けるための資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

そこで、これらの期間は、10年以内であれば、あとから保険料を納めること（追納）ができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年目以降に追納する場合には、当時の保険料に経過した年数に応じて加算額が上乗せされま

す。

さらに、クレジットカードによる納付も可能です。クレジットカード支払いは事前に申し込み用紙をご提出いただき、以後将来の保険料を定期的にクレジットカード会社が立替払いし、クレジット会社からカード

会員の方に請求する方法です。

- 戦没者の等の子
- 戦没者遺族等の①父母
- ②孫③祖父母④兄弟姉妹

保護司（正則2年）  
町等の委員

くわしくは、高崎年金事務所 国民年金課（☎027-322-17731）へお願いいたします。

### 弔慰金

**戦没者等の遺族に対する特別弔慰金**

- 1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）
2. 戦没者の等の子
3. 戦没者等の死亡当時、生計を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番に入れ替わります。

平成27年5月25日付けで、さん（万二）が法務大臣から保護司に委嘱されました。

- ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計を有していた方に限ります。
- ▽請求期限 平成30年4月2日（月）
- ▽請求方法 所定の請求用紙

保護司とは社会奉仕の精神をもって、犯罪をした者の改善及び更生を助けるとともに、犯罪の予防のため世論の啓発に努め、もつて地域の浄化をはかり、個人及び公共の福祉に寄与することを使命としています。

- ▽国債の名称 第10回特別弔慰金国庫債券「い」号
- ▽支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

- ▽支給対象者 平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。
- ▽問合せ先 神流町役場 保健福祉課 福祉係 ☎58-21111（内3332）

- 戦没者等の死亡当時ご遺族で、
1. 平成27年4月1日までに、「戦傷病者戦没者遺族等援護法」による弔慰金の受給権を取得した人



## 申請はお済みでしょうか？「児童扶養手当」と「特別児童扶養手当」

### 【児童扶養手当の受給資格】

次のいずれかに該当する18歳到達後、最初の3月31日（児童が基準以上の障害を有する場合は20歳未満）までの間にある児童を「監護している母」、「監護しつつ、生計を同じくする父」、又は「父母に代わって養育している者」

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父又は母が死亡した児童
- ③父又は母が一定程度の障害の状態にある児童
- ④父又は母の生死が明らかでない児童
- ⑤父又は母が1年以上遺棄している児童
- ⑥父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父又は母が1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ⑨父・母とも不明である児童（孤児など）

### 【特別児童扶養手当の受給資格】

身体や精神に基準以上の障害を有する20歳未満の

児童を「監護している父若しくは母（所得の高い方）、又は「父母に代わって養育している者」

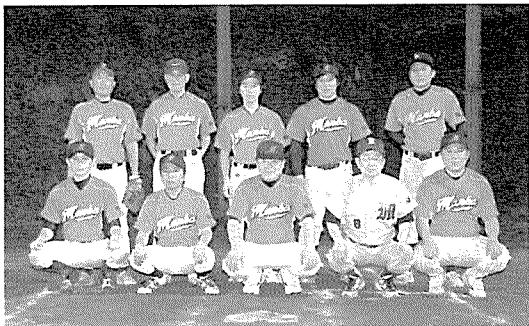
### 【その他】

- 監護とは…監督し、保護することです。
- 養育とは…児童と同居して監護し、かつ、生計を維持することです。
- 手当を受けるには、所得制限など、いくつもの要件が必要となります。
- 支給停止や資格喪失の届出を行わず引続き手当を受給した場合、発見された時点で喪失日の翌月分からの手当を全額返還していただきます。
- 既に「児童扶養手当」を受給されている方は、毎年8月1日～8月31日の間に現況届を、「特別児童扶養手当」を受給されている方は、毎年8月11日～9月10日の間に所得状況届を提出する必要があります。
- 不明な点などありましたら、お問合せ下さい。

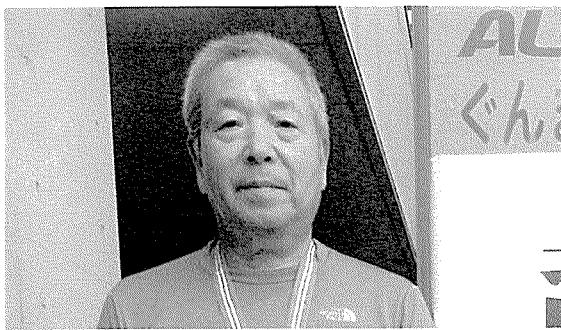


優勝 神流Cチーム

神流Cチームは11月に開催予定の「ぐんまねんりんピック2015」に多野郡代表として出場します。



優勝 万場二区チーム



さん



優勝 中学校の先生たち



優勝 生利Aチーム

※上位3チームは神流町で開催の二老連スマイルボウリング大会に出場しました。

▽成績  
優勝 神流Cチーム  
準優勝 上野Cチーム  
第3位 神流Aチーム

▽参加チーム  
6チーム (30名)

▽成績  
優勝 万場二区チーム  
準優勝 船子チーム

▽成績  
優勝 (上州神流チーム8名)  
6mの部 (男子) 個人戦  
(尾附)

▽参加者  
630名

▽成績  
優勝 中学校の先生たち  
準優勝 メルマンソフト  
第3位 バレーボール  
へそまがり

▽参加チーム  
15チーム (116名)

▽成績  
優勝 生利Aチーム  
準優勝 船二Cチーム  
第3位 塩沢Aチーム

▽ストライク賞 2名

▽開催日  
6月17日 (水)

▽開催日  
6月23日～7月13日

▽会場  
群馬県総合スポーツセンターアルソクぐんまアリーナ (前橋市)

▽会場  
中里中学校体育館

▽会場  
町民体育館

二老連グラウンド  
ゴルフ大会

地区対抗野球

町のスポーツニュース  
SPORTS NEWS  
（敬称略）

第5回北関東  
スポーツ吹矢大会

第13回ふれあいソフト  
バレーボール大会

老人クラブ連合会  
スマイルボウリング大会

▽開催日

6月28日 (日)

6月28日 (日)

7月2日 (木)

8月号 広報



準優勝 万場レディース

▽成績  
第3位 準優勝

上野村  
上野  
レディース

△参加チーム  
・神流町  
3チーム

△会場  
中里中学校体育館

△開催日  
7月12日(日)

第38回奥多野女子  
バレーボール大会

今年は5年1度の国勢調査の年です！

全4回

## 国勢調査ワンポイント講座

国勢調査  
2015



第2回

### 平成27年国勢調査における 調査の流れ

今回の調査は、インターネット回答を推進するため、はじめに調査員が全世帯に「インターネット回答の利用案内」を配布し、インターネット回答を一定期間受け付けます。

その後、インターネット回答をしなかった世帯のみ、紙の調査票を調査員へ提出。

なお、調査票は10月1日以降に、調査員へ提出して下さい。

居住確認、  
オンライン  
回答用IDを  
世帯に配布

パソコンやスマートフォンから  
オンライン回答

回答完了

オンライン回答をしなかった世帯は、  
紙の調査票を調査員へ提出

#### オンライン回答とは

パソコンやスマートフォンからインターネットを利用して回答できる仕組です。

#### 回答用IDとは

回答者を識別するために用いられる符号のことです。

「インターネット回答の利用案内」の中に数桁の英数字が記載されています。

問合せ ▶ 総務課 ☎ 57-2111 内線118

# 入札結果を公表します。

●問合せ先●  
産業建設課  
(内線213)

## 平成27年5月15日 入札結果

	工事名	工事場所	落札業者名	落札価格(消費税抜き)	工期
1	平成27年度平原浄水場改修工事 設計監理委託	平原・尾附地内	(株)協和設計事務所	4,800,000円	H27.5.18～ H28.2.29
2	町道52号線 補装工事	大字魚尾地内	塚本建設(株)	5,550,000円	H27.5.18～ H27.7.31
3	町道60号線 補装工事	大字平原地内	田畠建設(株)	5,990,000円	H27.5.18～ H27.7.31
4	町道166号線 補装工事	大字魚尾地内	塚本建設(株)	4,300,000円	H26.5.25～ H27.7.31
5	町道167号線 補装工事	大字平原地内	(株)加藤組	1,680,000円	H26.5.25～ H27.7.31
6	町道西沢東寺平線 道路補修工事	大字黒田地内	黒澤建設(株)	4,450,000円	H27.5.18～ H27.9.30

## 平成27年6月5日 入札結果

	工事名	工事場所	落札業者名	落札価格(消費税抜き)	工期
1	保育所太陽光パネル設置工事設計 監理業務委託	大字万場地内	(株)エムロード 環境造形研究所	1,090,000円	H27.6.5～ H28.1.31
2	小学校太陽光パネル設置工事設計 監理業務委託	大字万場地内	(株)福島建築設計事務所	2,200,000円	H27.6.5～ H28.1.31
3	神流町保健福祉センター太陽光パ ネル設置及び屋上防水改修工事設 計監理業務委託	大字神ヶ原地内	(株)石井設計	2,700,000円	H27.6.5～ H28.2.29
4	道の駅万葉の里太陽光パネル設置 工事設計監理業務委託	大字黒田地内	(株)山田工務所	1,500,000円	H27.6.8～ H28.2.29
5	町道上ノ家2号線道路設計業務委託	大字青梨地内	(株)高崎測量	1,700,000円	H27.6.8～ H27.8.31
6	平成27年度地籍調査事業 森戸(1) 測量業務委託	大字森戸地内	(株)フジ開発測量	12,200,000円	H27.6.8～ H28.3.11
7	平成27年度老朽管渠設替工事(麻生)	大字麻生地内	塚本建設(株)	6,150,000円	H27.6.8～ H27.8.31

# マイブちゃんのマイナンバー便り



マイナンバー

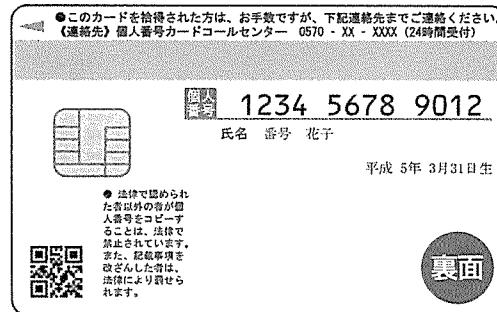
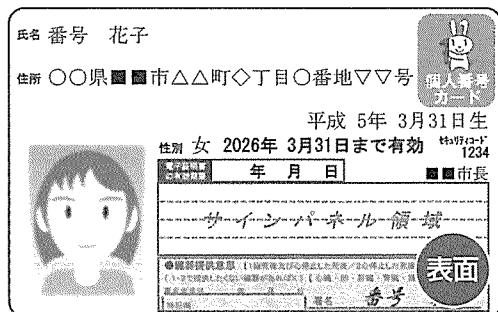
## 「通知カード」と「個人番号カード」はどこがちがうの？

### 通知カード

- 平成27年10月以降、国民全員に簡易書留で住所地に送付されます。
- 紙製のカードで、マイナンバー、氏名、住所、生年月日、性別が記載されます。
- 通知カードはマイナンバーを確認するときや、個人番号カードを交付するとき等に必要です。大切に保管しましょう。（再交付には手数料が発生します。）

### 個人番号カード

- 希望者が申請することで、平成28年1月以降に役場窓口で交付されます。（申請・交付方法の詳細は今後お知らせします。）
- プラスチック製のカードで、ICチップが搭載されます。
- カードにはマイナンバー、氏名、住所、生年月日、性別などが記載され、本人の顔写真が表示されます。
- 市町村窓口での本人確認に利用できる公的身分証明書です。
- 従来の住基カードは有効期限まで利用できますが、個人番号カードとの重複所持はできません。



※カードのデザインは、現在検討中です。

個人番号カードは、マイナンバーを記載した書類を提出する際の本人確認時に利用できるほか、ICチップに記録される電子証明書を用いて、e-Tax（国税電子申告・納税システム）などの電子申請が行えます。

また、カードの普及に向けて、より多くの場面で利用できるよう、国で検討を進めています。（例：健康保険証などのカード類を個人番号カードに一元化する、など）

### マイナンバーに関するお問い合わせは

**コールセンター ☎ 0570-20-0178 (全国共通ナビダイヤル)**

平日 午前9時30分～午後5時30分（土日祝日・年末年始を除く）※ナビダイヤルは通話料がかかります。

**マイナンバー制度に関するホームページ（内閣官房）**

次回のマイナンバー便りは 「マイナンバーをきちんと受け取って活用するために」 です。

問合せ ▶ 住民生活課 ☎ 57-2111 内線146又は148



問合せ先 ● 保健福祉課（内線335）

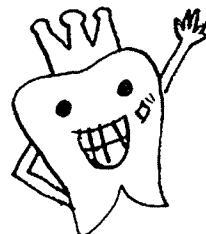
# 健康ワンポイント

## お口と歯の健康シリーズ④ 成人期の歯科保健

### むし歯と歯周病の両方に注意しましょう！



成人期には、仕事や家庭に忙しい時期のため自己管理が難しくなり歯周病やむし歯のリスクが増大します。歯周病は、20代後半から増え始め、60代では約半数の方が歯周病であるといわれています。また、この成人期になるとむし歯への関心は薄れがちですが、40歳以上の約4割の人がむし歯が原因で歯を失っています。歯周病・むし歯にならないためにも、かかりつけの歯科医をもち定期検診を受けることが重要です！



### 中高年に多い!? 口臭について

中高年になると、「口臭が気になる」という人が多くなります。これは、口臭の原因のひとつである歯周病にかかる人が増える年代だからです。口臭の原因はほかにもいくつかありますが、歯と口のケアをすれば治まることがほとんどです。



### 口臭の主な原因

#### ■唾液の減少

唾液の減少により、口臭が出やすくなります。  
歯みがきのほかに、こまめな水分摂取など口腔内の乾燥を防ぎましょう！

#### ■歯周病やむし歯

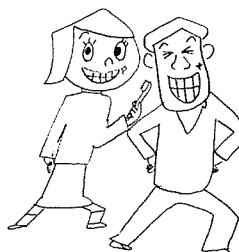
プラークや膿から強い臭いがでます。  
まずは治療、次に毎日の歯みがきが大切です！

#### ■舌苔（舌の表面につく白い苔状のもの）

舌についた汚れから臭いがでます。  
舌クリーナーで舌もきれいにしましょう！

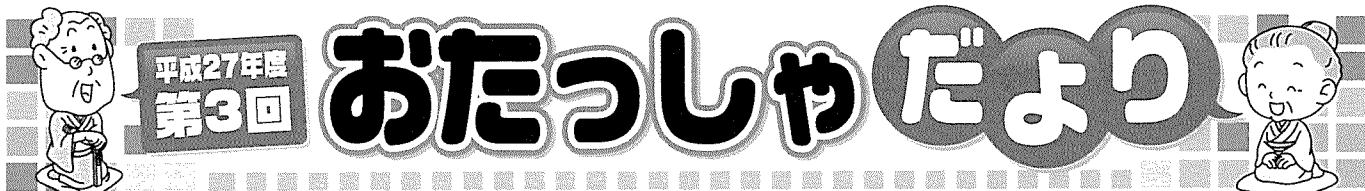
#### ■体の病気

鼻、消化器等の病気、糖尿病など、体の病気が原因になることがあります。



**仕事で帰りが遅くて歯科医院にいかれない。そんな方のために神流町歯科診療所では毎週金曜は20時まで診察しています！是非、利用してみてください！！**

地域包括支援センターは高齢者の皆さんに安心して暮らせるお手伝いをしています。何でもご相談ください。



連絡先

地域包括支援センター(直通) TEL 58-2933 TEL 58-2111(中里支所)

## 高齢者のうつ病について

### うつ病とは

うつ病は気分の障害といわれ、精神的なエネルギーが低下し、くよくよとして何もできず、考えも浮かばないような状態が毎日のように続き、日常生活に支障を来す状態です。

### 高齢者のうつ症状

うつ病には以下のような症状がみられます。

- 今まで楽しめていたことが楽しくなくなり、興味がなくなる、集中できない
- 何をするにもおっくうで、理由もなく疲れた感じになる
- 食欲がなくなり、体重が減る
- 些細なことを気に病んだり、落ち着かず、安心できない、すぐにうろたえてしまう
- 他人に対して怒りっぽくなったり、人に会うのが嫌になる
- よく眠れず、いつもより1~2時間早く目覚めてしまう
- 自分に自信が持てず、役立たずに感じる
- 罪悪感を感じたり、過去や物事をくよくよと過剰にとらえてしまう
- 自殺したいと考える

また、高齢者のうつ状態の特徴もあります

- 身体の不調へのこだわり
- 記憶力が低下する等、認知症に似た症状が現れる
- 不安や焦燥感が強く、意欲低下がみられる

### どうしたらよいのでしょうか？

★助けを求めましょう！ まずは、医師に相談しましょう。病気によってはうつ病を起こしやすいものがあります。また、飲んでいる薬によりうつ症状がでやすいものもあります。健康面の問題がないかチェックしてもらったり、対処法を教えてもらいましょう。

また、答えが返ってこなくても、家族や友人など、誰かに辛さを伝えましょう。

★活動しましょう！ 一人で家に閉じこもっていると、いろいろと考え事をしてしまいます。定期的に運動や散歩をし、気分転換を図りましょう。高齢者の場合、心が元気になる前に身体が弱ってしまうという心配もあります。

★友達付き合いを続けましょう！ 趣味を通して友人と交流することで、気分が良くなります。

★食事はきちんと摂りましょう！ ビタミンやミネラルを補給し、身体の自己調整機能を維持しましょう。

★自分を気遣いましょう！ うつ病は病気であり、心の弱さではありません。急いでいるわけでも、期待を裏切っているわけでもありません。適切な治療を受ければ、治る病気なのです。

★医師に相談せず、現在服用中の薬を変えるのはやめましょう！ 副作用があるときは、すぐに医師や看護師、薬剤師に相談しましょう。

次回は『ヒートショック』について、ご紹介いたします。

**新たな食料・農業・農村基本計画について**

食料・農業・農村基本法に基づく、新たな「食料・農業・農村基本計画」が3月31日に閣議決定されました。10年後の食料自給率をカロリーベースでは現状39%から45%に、金額ベースでは現状65%から73%に引き上げる目標を設定しました。

さらに、食料安全保障に関する国民的な議論を深めるため、我が国の食料の潜在生産能力を評価する「食料自給力指標」を新たに提示しました。

また、農林水産物・食品

△問合せ先  
関東農政局前橋地域センター  
027-221-1181

[http://www.maff.go.jp/j/kekikaku/k\\_aratana/siryou.html](http://www.maff.go.jp/j/kekikaku/k_aratana/siryou.html)

示された施策等を着実に進めていくためには、その内容を地域の皆様にご理解頂いていくことが重要です。  
※詳細は[こちら](#)

今後、新たな基本計画で後の施策の展開方向について記述しています。



## 駐在だより

No.50

神流町駐在所 TEL 57-2004  
中里駐在所 TEL 58-2031

緊急な事件・事故は「110番」

### 防災意識を高めましょう

この時期は、台風の通過や長雨・集中豪雨のため、全国各地で大きな被害が発生しています。

災害はいつ発生するかわかりません。

災害から身を守る為に、次の点に注意しましょう。

#### ★日頃の準備

- 非常持出品や非常食の点検
- 家具の転倒や収納品の落下防止措置
- 災害時の連絡方法や避難場所・経路の確認

#### ★台風接近、長雨・集中豪雨のとき

- テレビやラジオなどの気象情報（注意報・警報）に注意する。
- 川や沼など危険な場所には近付かない。

#### ★危険が迫っているとき

- 警察や消防などに通報し、家族や隣家に声を掛ける。
- 避難時の持ち物は最小限とし、火の始末を確実にする。
- 避難勧告・指示に従い、素早く避難する。
- 避難先では、関係者の指示に従い、冷静に行動する。



### ★駐在所からのお知らせ★

依然として、振り込め詐欺の予兆電話が神流町にも多くかかってきています。

藤岡市内でも最近被害に遭った方がいますので他人事と思わず、注意してください。不審な電話がかかってきたら駐在所まで連絡をお願いします。

( 今月号担当:中里駐在所 )

## 新刊の紹介

★神流町図書館★

トイレスのピエタ  
松永 大司  
エネルギー危機のサバイバル  
1・生き残り作戦  
睦月童 群  
比べずにはいられない症候群  
西條 奈加  
薬丸 岳

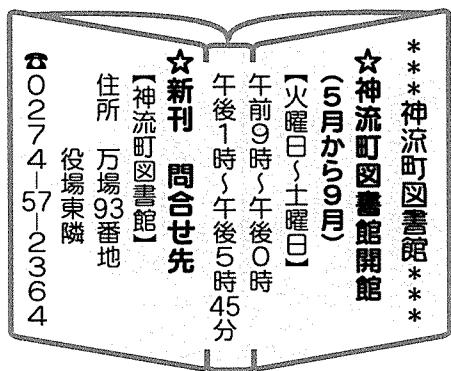
まぼろし写真館 福明子  
エネルギー危機のサバイバル  
1・生き残り作戦  
金政郁  
実験対決20 海の対決・学  
校勝ち抜き戦・ゴムドリCo.  
明・ヒラメキ勝負!  
ゴムドリCo.

▽日時 9月7日(月)  
午前10時~  
▽場所 万場町並駐車場

神流ふる里まつり  
が開催されます

▽内容  
☆花火大会  
(午後8時~)  
☆カラオケ大会  
☆神流ソーラン  
☆お楽しみ抽選会  
☆各種バザー

など  
※雨天の場合、予定変更となる場合があります。



☎ 0274-51-2364

★新刊 問合せ先  
【神流町図書館】  
住所 万場93番地  
役場東隣

午前の時~午後〇時  
午後一時~午後五時45分

偽装 (越境捜査5)  
 笹本 梨平  
 過ぎ去りし王国の城  
 宮部 みゆき  
 持たざる者  
 金原 ひとみ  
 夏の雷音  
 堂場 瞬一  
 天下上・下一家康伝  
 火坂 雅志  
 イニシエーション・ラブ  
 特別限定版  
 東慶寺花だより  
 迷宮検査  
 ヒポクラテスの誓い  
 ラプラスの魔女

火坂 雅志  
夏の雷音 堂場 瞬一  
天下上・下一家康伝 宮部 みゆき  
持たざる者 金原 ひとみ  
過ぎ去りし王国の城  
偽装 (越境捜査5)

## 子ども向け



図書館にはたくさんのおかしい本が  
あります。  
ぜひ、お越し下さい。

電気は  
正しく安全に  
使いましょう!

8月は経済産業省主唱の  
**電気使用安全月間**です

KDH 関東電気保安協会  
<http://www.kdh.or.jp/>

△申込締切  
8月31日(月)まで  
△問い合わせ・申込先  
神流町社会福祉協議会(保健福祉センターカー内)

△申込締切  
8月31日(月)まで  
△問い合わせ・申込先  
神流町社会福祉協議会(保健福祉センターカー内)

△参加費  
親子一組100円  
△申込締切  
8月31日(月)まで  
△問い合わせ・申込先  
神流町社会福祉協議会(保健福祉センターカー内)

△参加費  
親子一組100円  
△申込締切  
8月31日(月)まで  
△問い合わせ・申込先  
神流町社会福祉協議会(保健福祉センターカー内)

△内容  
☆花火大会  
(午後8時~)  
☆カラオケ大会  
☆神流ソーラン  
☆お楽しみ抽選会  
☆各種バザー

△内容  
☆花火大会  
(午後8時~)  
☆カラオケ大会  
☆神流ソーラン  
☆お楽しみ抽選会  
☆各種バザー

主催 万二友和会

※雨天の場合、予定変更となる場合があります。

※雨天の場合、予定変更となる場合があります。

東野 圭吾

廣田 衣世

中山 七里  
ヒポクラテスの誓い

緒川 愉  
ラプラスの魔女

宮部 みゆき  
金原 ひとみ  
堂場 瞬一  
火坂 雅志  
イニシエーション・ラブ  
特別限定版  
東慶寺花だより  
迷宮検査

笹本 梨平  
過ぎ去りし王国の城  
偽装 (越境捜査5)

# 緑のふるさと協力隊通信

3

鈴木弓美子

広報かんなをご覧の皆様、こんにちは。暑い中、行事や観光で外出する機会も増えるかと思いますが、熱中症には気を付けてください。

今回は6月の出来事です。5月から6月にかけて、神流町の郷土料理「つとっこ」を作った

りいただいたりすることが何度もありました。つとっこは、ご存知の方も多いと思いますが、意外と初めて食べたという方もいらっしゃったので、つとっこについて書かせていただきます。「つとっこ」は、「かしわつぱ」とも呼ばれているそうです。

ご家庭により作り方が多少異なり、もち米にきびを加えたり、折り曲げた葉っぱの下を切り揃えたご家庭もありました。見えたご家庭もありました。見えなくは過ごしていました。

6月26日には、群馬県地域おこし協力隊で行われた「群馬県地域おこし協力隊通信」に初挑戦！



つとっこ作りに初挑戦！

隊意見交換会」に参加させていただきました。意見交換会には、群馬県内の他市町村に派遣されている緑のふるさと協力隊員も参加されており、久しぶりに会った隊員の方々との交流を楽しむことができ、初めて出会った地域おこし協力隊員との情報交換や、地域おこし協力隊の様々な活動内容などいろいろと学ばせていただけたと感じております。

## 24時間健康テレホンサービス

027-234-4970(ヨクナレ)をダイヤルすると  
約3分間の健康講話が聞けます。

**8月** (1日から31日)

月曜日 タバコいつやめるの？今でしょ！

火曜日 「鉄分」について考える

水曜日 金属アレルギー

木曜日 ゆさぶられっ子症候群

金曜日 デング熱＝蚊に刺されないように注意

土・日曜日 睡眠剤、ほんとうに飲みますか？

### 直接相談タイム

次の日にちの時間帯にダイヤルすると直接医師が電話に出ます。

(トラブル防止のため、お名前・電話番号を伺います。)

19日(水) 歯科 午後7:30～午後9:00

健康テレホンの健康相談は、インターネットからもご利用いただけます。

<http://www.raijin.com/kenko/>

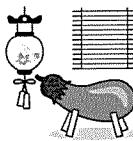
—群馬県保険医協会—

群馬県森林組合連合会木材市況										平成27年7月23日施行		
樹種	長級	径級	高 値		平均 値		前回比	出品量	販売量	落札率		
			m <sup>3</sup> @	石@	m <sup>3</sup> @	石@						
杉	3.00	16~18	7,300	2,000	7,000	1,900	1,000	28,218	28,218	100%		
		20~24	7,400	2,100	7,400	2,100	-200	57,461	57,093	99.4%		
	3.65	20~30	7,800	2,200	7,600	2,100	0	59,093	57,454	97.2%		
		30~上	9,300	2,600	—	—	—	0.323	0.000	0.0%		
	4.00	10~13	7,500	2,100	7,500	2,100	0	12,978	12,978	100%		
		14~18	7,800	2,200	7,800	2,200	-800	78,280	78,280	100%		
		20~28	9,200	2,600	9,000	2,500	-200	111,286	111,286	100%		
		30~上	9,700	2,700	9,100	2,500	-600	44,222	38,364	86.8%		
	6.00	16~18	12,800	3,600	—	—	—	0.000	0.000	—		
その他の杉						76,602	76,446	99.8%				
杉 合計						468,463	460,119	98.2%				
桧	3.00	14~24	10,000	2,800	10,000	2,800	—	16,841	13,945	82.8%		
		10~13	7,300	2,000	7,200	2,000	600	20,124	20,124	100%		
	4.00	14~18	13,500	3,800	13,500	3,800	100	14,630	14,630	100%		
		18~28	12,600	3,500	—	—	—	1,506	0.000	0.0%		
	6.00	30~上	12,600	3,500	—	—	—	0.000	0.000	—		
		14~18	18,000	5,000	—	—	—	0.000	0.000	—		
その他の桧						37,018	33,670	91.0%				
桧 合計						90,119	82,369	91.4%				
赤松	4.00	18~22	6,000	1,700	—	—	—	0.000	0.000	—		
		30~上	8,000	2,200	—	—	—	0.000	0.000	—		
	その他の赤松						6.379	6.379	100%			
赤松 合計						6.379	6.379	100%				
唐松	4.00	7~10	7,300	2,000	7,100	2,000	—	18,418	7,922	43.0%		
		11~12	6,600	1,800	6,500	1,800	—	12,282	12,282	100%		
		18~28	11,000	3,100	11,000	3,100	—	10,240	10,240	100%		
		30~上	11,000	3,100	11,000	3,100	—	0.938	0.938	100%		
	その他の唐松						4,533	4,503	99.3%			
唐松 合計						46,411	35,885	77.3%				
その他の樹種						7,131	3,894	54.6%				
総 合計						618,503	588,646	95.2%				

〈市況〉 今回の市況は杉3.0m柱材・中目材は保合で推移しており、杉4.0m材中目材・尺上材は前回上げた分値を下げた。杉3.0m10~13cmは品薄感から強含み。杉3.0m・4.0mの13cm下材は極端に品薄状態ですので出荷してください。梅雨明けしましたが虫害等の心配もまだありますので、伐採後は速やかに搬出して頂きますようお願い致します。

# 今月の行事予定

[8月10日～9月9日]



月 日	内 容	月 日	内 容
8月 10日(月)		8月 25日(火)	夜間外来 中里診療所 午後5:00～7:00受付 可燃
11日(水)	夜間外来 万場診療所 午後6:30～8:30受付 可燃	26日(水)	休診 万場診療所 段ボール
12日(木)		27日(木)	休診 万場診療所 金属類
13日(金)		28日(金)	休診 万場診療所 可燃
14日(土)	神流ふる里まつり 可燃	29日(土)	土曜診療 中里診療所(午前のみ)
15日(日)	神流の涼ビアガーデン(午後8:00まで) 土曜診療 万場診療所(午前のみ)	30日(日)	
16日(月)		31日(月)	
17日(火)		9月 1日(火)	定期健康相談(保健福祉センター) 可燃
18日(水)		2日(水)	午前9:30～11:00受付 布・革
19日(木)	乳幼児・歯科検診(保健福祉センター) 新聞雑誌	3日(木)	危険物
20日(金)	子育てサロン遊ぼう会(育児ブレイルーム) 午前10:00～ 休診 神流町歯科診療所 危険物	4日(金)	定期健康相談(健康づくり支援センター) 午前9:30～11:00受付 可燃
21日(土)	神流の涼ビアガーデン(午後8:00まで) 休診 中里診療所 休診 神流町歯科診療所 可燃	5日(土)	土曜診療 万場診療所(午前のみ)
22日(日)	神流の涼ビアガーデン(午後8:00まで) 休診 神流町歯科診療所	6日(日)	
23日(月)	職場・クラブ対抗野球大会(総合グラウンド)	7日(月)	
24日(火)		8日(火)	可燃
		9日(水)	ペットボトル

\* 収集日と分別

## まちの人口と世帯

平成27年6月末 現在

人口	2,125人(-3)	0～14歳	86人(0)
男	1,017人(-1)	15～64歳	862人(-3)
女	1,108人(-2)	65歳～	1,177人(0)
世帯数	1,035世帯(-1)	高齢者比率	55.4%

( )内の数字は、前月との比較数

資料：住民基本台帳

## 今月の納付

科 目	納 期
町 県 民 税 2 期	
國民健康保険税2期	
後期高齢者 医療保険料2期	
水 道 料 3 期	8月31日(月)
介護保険料3期	

納付は、口座振替が便利です

## 戸籍の窓

平成27年6月 届出分

### おくやみ 敬称略

死 亡 者 年 齡 届 出 人 地 区

86歳 魚 尾

69歳 万 三

\* この欄に掲載を希望しない方は  
窓口にお申し出ください。



## 第64回 徒歩でたどる 神流町の轟山の中の信仰と碑 魚尾伝田郷の「山の神」



伝田郷集落の北端から細い山道を15分程登ると、石垣が目に入る。昔は山畑があったようで、大木の根元に木祠があり、大正4年のお札が収められている。周囲は露岩が目立ち、静かで神秘的な雰囲気もある。

万場三区 田中

## 食改推さん直伝! かんなレシピ①

### つとっこ

#### 材料 (20個分)

もち米	2カップ
茹でた小豆	大さじ6
塩	少々
柏やホウなどの葉 (大きめ)	40枚
シュロの葉 (ヒモ用)	
きなこ・ごま塩	お好みで

#### 作り方

- ① もち米を洗って3時間くらい水に浸け、小豆は固ゆでにしておく
- ② ①をザルにあけ、塩少々をまぜる
- ③ 大きめな柏などの葉2枚を重ねて②を大さじ1杯くらい縦長に入れ、きっちりときれいに包み、シュロの葉を細かく裂いてしっかりと縛る
- ④ 大鍋に湯を沸かして③を25分くらい茹で、火が通ったらザルにあげる
- ⑤ お好みできなこやゴマ塩をかけて召し上がる



#### 食改推さんのつぶやき

5月5日の節句に、つとっこはかしわもちとともに作られました。

大きめの葉 (ホウの葉、柏葉、とちの葉など) で包みシュロの葉を裂いて結びますが、家庭によって作り方は多少異なります。

ちまきによく似ていますが、神流町では「つとっこ」と呼び、養蚕や山仕事の弁当として、また子供のおやつとして親しまれてきました。

「つつんで作った物」→「包みっこ」→「つとっこ」になったと言われています。