

## 避難先

自宅からの避難先を逃げどきマップ（12～25ページ）で確認して記入しておきましょう。

### 早い段階の避難先

- ▶ 親戚・友人宅など、町内に限らずより安全な場所
- ▶ 最寄りの指定避難所（基幹集落センター以外）

### 逃げ遅れたときの避難先

- ▶ 最寄りの高く丈夫な建物や高台
- ▶ 自宅の高いところ、斜面から離れた部屋
- ▶ 指定避難所に限らず、駆け込めるところ

## マイ・タイムライン

避難の前の備えやいつ避難を開始するかを記入しましょう。

おおよその時間の目安	発信される情報や状況など	主な備え [メモ欄]	備えの例
3日前	台風発生 台風予報		<ul style="list-style-type: none"><li>● テレビ、インターネットなどで今後の台風を調べ始める</li><li>● 家の周りに風で飛ばされるようなものがないか確認する</li></ul>
2日前	大雨注意報 洪水注意報 台風の今後の見通し		<ul style="list-style-type: none"><li>● 避難するときにもっていくものを準備する</li><li>● 携帯電話を充電する</li><li>● ハザードマップで避難場所や避難の方法を確認する</li><li>● 川の水位や雨量を調べ始める</li></ul>
1日前			
半日前	大雨警報 洪水警報 レベル3 高齢者等避難 危険な場所から 高齢者等は避難		<ul style="list-style-type: none"><li>● 普段の行動を見合わせる</li><li>● 携帯メールなどで避難情報を受信する</li><li>● 避難しやすい服装に着替える</li><li>● 高齢者や避難先までの移動に時間がかかる方は、安全なところへ避難を始める</li></ul>
	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 レベル4 避難指示 危険な場所から 全員避難		<ul style="list-style-type: none"><li>● 避難指示を受信する</li><li>● 安全なところへ移動を始める</li></ul>
	大雨特別警報 氾濫発生情報 レベル5 緊急安全確保 直ちに安全確保		

**警戒レベル4までに必ず避難**

警戒レベル5は発令できない場合があります。  
警戒レベル5を待たずに、必ず危険な場所から避難！

※災害状況の進展により必ずしもこの順番で情報がでるとは限りません。状況に応じた柔軟な対応が重要です。